

Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) Module Standard

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Les Premiers Secours en Santé Mentale sont l'équivalent en santé mentale des gestes de premiers secours qui apportent une aide physique à une personne en difficulté.

Ils constituent l'aide qui peut être dispensée à une personne qui subit un début ou une détérioration d'un trouble psychique ou qui est dans une phase de crise de santé mentale.

Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée ou jusqu'à ce que la crise soit résolue.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Acquérir des connaissances initiales concernant les troubles psychiques les plus fréquents
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer, informer
- Mieux faire face à des comportements agressifs
- Expérimenter et s'approprier un plan d'actions pour apporter un soutien immédiat à des personnes pouvant avoir des troubles liés à leur santé mentale.

Le déroulé pédagogique a été conçu pour une sensibilisation et une meilleure connaissance des troubles psychiques pour tout public avec une efficacité évaluée scientifiquement.



PUBLIC CONCERNE

Cette prestation s'adresse à toute **personne majeure** souhaitant se familiariser avec les Premiers Secours Santé Mentale.

- **Salariés au sein d'entreprises publiques ou privées**
- **Services de Ressources Humaines, services d'hygiène et de sécurité, services sociaux, agents d'accueil ...**
- Bénévoles et/ salariés associatifs
- Professionnels intervenant en Établissements Recevant du Public
- **Toute personne majeure**, en relation régulière avec un public divers, interne et externe, collaborateurs d'entreprises, salariés, en intra ou inter-entreprises, ou autres environnements (institutions, organisations, établissements ou associations).

PREREQUIS : maîtrise des bases de la langue française (lire, écrire et parler)

DUREE DE STAGE : 2 journées successives en présentiel pour des groupes en inter.

14 heures, soit au minimum 2 x 7 heures de présence

Possibilité en intra, d'une journée, puis une deuxième dans la quinzaine de jours définis, ou encore 4 demies journées définies sur un mois selon le contrat

LIEU : A confirmer ultérieurement

FORMAT : Présentiel

NOMBRE DE PARTICIPANTS : de 8 à 16 participants maximum

MISE EN PRATIQUE DES ACQUIS

Acquis en continu par une démarche pédagogique participative s'appuyant sur des quizz, des questionnaires, des études de cas et des mises en situation.

VALIDATION DE LA FORMATION

Délivrance de l'attestation de suivi de formation et de l'attestation de secouriste en santé mentale par P.S.S.M. France.

AUTRES DELIVRABLES

- Un manuel PSSM de 150 pages remis en fin de stage,
- Des liens vers des ressources complémentaires,
- Un accès à l'extranet PSSM,
- Une inscription possible à la newsletter du Secouriste PSSM.

COÛT DE LA FORMATION

Sur demande

- ✓ **Organisation & Entreprise**
- ✓ **Association**
- ✓ **Professionnel Indépendant**
- ✓ **Citoyen**

Le tarif comprend : les frais pédagogiques, les supports, le livret PSSM du secouriste, les pauses gourmandes.

Le tarif ne comprend pas : les frais de repas

Dans certains cas les frais de déplacement et/ou de locaux pourront être facturés en plus.

FORMATEUR INTERVENANT

Johanna RIVIERE – Formatrice accréditée PSSM France - Module Standard



CONTENU DETAILLE DE LA FORMATION

La formation enseigne un plan d'actions pour permettre au secouriste en santé mentale d'apporter un soutien initial à une personne qui subit un début ou une détérioration de troubles psychiques ou qui vit une crise de santé mentale.

Les troubles de la santé mentale émergents

- la dépression
- les troubles de l'anxiété
- la psychose
- les problèmes liés à la dépendance.

Les manifestations d'une crise en santé mentale ?

- les pensées et comportements suicidaires
- les attaques de panique
- les comportements consécutifs à des événements traumatiques
- les états sévères de psychose
- les comportements agressifs liés ou non aux effets concomitants à l'utilisation de l'alcool et/ou de substances toxiques.

Plus d'informations sur : www.pssmfrance.fr

INSCRIPTIONS : complétez votre demande en ligne

<https://linktr.ee/johannariviere>



CONTACT

Johanna RIVIERE
06.31.81.70.03
contact@propulzup.com

